

# SSC

## Similia Similibus Curentur

tijdschrift van de vereniging van  
homoeopathische artsen in nederland

Verschijnt driemaandelijks  
jaargang 22 nr. 4 – december 1992

VAN DE REDACTIE	141	Congres geneesmiddelproeven te Friedrichsroda, 12-14 juni 1992	
In memoriam Ronald Heitkamp		T.G.C. Koster en G.R.H.J. Jansen	162
OORSPRONKELIJKE ARTIKELEN		Beestachtige anekdotes	
Klassieke homeopathie in het verpleeghuis – de eer- ste ervaringen		J.L.A. Roxs	165
M.H. Pelt en J.A. Stallinga	143	Literatuuranalyse	
Homeopathie en resonantie		Commissie Wetenschappelijk Onderzoek van de VHAN	167
P.C. Fruijtier	148	HOMEOQUIZ	171
Casus Tjerk		UIT BUITENLANDSE TIJDSCHRIFTEN	173
V. Jaspers-Gulikers	152	BOEKBESPREKINGEN	176
De 148 pijnen in het Repertorium van Kent volgens Pierre Schmidt		VERENIGINGSNIEUWS	179
E. van Galen	155		
VERSLAGEN			
Congres te Wenen, 11 en 12 april 1992			
F.A.C. Wiegant en T.G.C. Koster	159		



Bohn  
Stafleu  
Van Loghum



en Mercurius. Naar de ervaring van Herscu nemen deze acht middelen 80% van de pediatrie problematiek voor hun rekening. Met nog dertig middelen (een volgend boek?) kan men dan zeer beslagen ten ijs komen.

Per middel is de beschrijving opgebouwd uit een groot gedeelte met mentaal-emotionele karakteristieken beschreven rond een aantal thema's, en vervolgens een kop-voet-schema. Veelvuldige korte casuïstiek verlevendigt het geheel. Veel differentiële diagnoses naar andere middelen verduidelijken de betekenis per middel van de repertorium-rubrieken, alhoewel gezegd moet worden dat sommige DD's niet zo waardevol zijn omdat hierbij te veel andere middelen een zelfde symptoom hebben.

Is dit nu het zoveelste boek? Naar mijn idee niet. Het gaat volledig over kinderen met af en toe uitgebreide details over baby's. Men treft niet zoals in Boericke en Phatak vaak veel te zeldzame symptomen aan. De middelen worden gepresenteerd zoals men ze in de spreekkamer ziet.

Bijzonder handig is ook dat elk hoofdstuk eindigt met drie samenvattingen:

- 1 een symptomenbeschrijving bij baby's
- 2 een grote systematische puntsgewijze samenvatting
- 3 een confirmatie-checklist.

Voor ieder wat wils.

Het is een uitstekend boek voor de beginner en de homeopaath met enkele jaren ervaring. De meer ervarenen kunnen genieten van de heldere schrijfstijl en zullen regelmatig interessante DD's tegenkomen en wat zeldzamere symptoompjes bijleren.

Het Engels is gelukkig niet zo literair als dat van Catherine Coulter.

M.P.L. Jansen

### *Tired or Toxic? A blueprint for health*

Sherry A. Rogers, MD

Syracuse New York, Prestige Publishing, 1992

ISBN 0-9618821-2-3

Aandacht vragen voor een niet-homeopathisch boek in de kolommen van *SSC* lijkt misschien niet logisch. Maar ik acht de inhoud van zo groot belang, ook voor ons, dat ik graag iets over dit boek zeg.

De stijl is origineel, de schrijfster schopt tegen heel wat heilige huisjes aan ('de mythe van de osteoporose-preventie'), frist onze kennis van de biochemie op of voegt er nieuwe gezichtspunten aan toe. Leuke cartoons met puntige bijschriften maken het lezen tot een plezier.

Als deskundige op het gebied van ziekten veroorzaakt door het milieu wijst zij erop hoe de toxinen in ons lichaam kun-

nen worden afgebroken en hoe het mis kan gaan als het lichaam niet adequaat reageert. Zij toont aan hoe belangrijk het is dat er een optimale balans is tussen alle mineralen en aminozuren.

Onthullend vind ik haar verklaring voor de oorzaak van de 'sudden unexplainable death': de dood van jonge sportlieden en oudere joggers wordt veroorzaakt door een magnesiumtekort. Door sterk transpireren verliest een mens namelijk veel magnesium. Het bloed geeft geen juiste informatie hierover, alleen de urine kan uitsluitend geven door middel van de zogenaamde 'magnesium loading test'. Van groot belang zijn verder: ijzer, mangaan, koper, zink, molybdeen, chroom enzovoort. Ik wist niet dat bij langdurig gebruik van diuretica naast het kalium- en natriumgehalte ook het magnesiumgehalte gecontroleerd dient te worden (van de urine).

In het boek worden wegen aangegeven om te komen tot een 'detoxication' van ons lichaam en van onze geest. Wij zullen anders moeten leren denken. In de woorden van de schrijfster: medische evolutie wordt revolutie.

P.A. Hoogenkamp.

### *My experiences with Ferrum metallicum*

Rajesh Shah

Bombay, 400077 India, Shree Publishers (Te bestellen bij De Gelderse Boekhandel, Arnhem)

In dit zeer overzichtelijke boekje geeft dr Rajesh Shah een volledig beeld van Ferrum metallicum. Beginnend met de chemische stof ijzer zelf, de plaats in de natuur en de werking in en op het menselijk lichaam, zoekt hij in de hoofdstukjes 'The Will' en 'The Emotions' direct naar de kern van de zaak. Uitdrukkingen als 'Iron-will' en 'Iron Lady' – volgens hem is Margaret Thatcher een goed voorbeeld van een 'Ijzertype' – zeggen al iets over de persoon achter dit belangrijke geneesmiddel: onverzettelijk, ambitieus, van zichzelf overtuigd ('the sky is the limit') en niet gediend van tegenspraak. Opmerkelijk is dat de meeste patiënten die collega Shah met Ferrum genas vrouwen waren. Anemie was bij allen in de voorgeschiedenis terug te vinden. Na de schets van het mentale en emotionele beeld, veel rijker en uiteraard vollediger dan hier, wordt er in enkele rake typeringen ingegaan op de belangrijkste differentiële diagnoses: Aurum, Lycopodium, Pulsatilla, Silicea, Nux vomica, Graphites enz., zowel op mentaal/emotioneel gebied als wat betreft de fysieke verschijnselen. Daarna zijn op enkele pagina's alle keynotes en belangrijke complete symptomen bij elkaar gezet. Voor naslag in de praktijk zeer handig, evenals de hoofdstukjes over de voornaamste orgaansystemen waar Ferrum invloed op heeft. Dat aan dit middel gedacht moet

worden bij anemie en andere problemen met het bloed, zal iedereen weten. Minder bekend lijkt mij dat Ferrum een sterke relatie heeft met voedselallergieën/-intoleranties. Na enkele addities voor het repertorium en een uitwerking van Ferrum in de persoon van Thatcher, sluit collega Shah zijn studie af met een negental geslaagde casussen, naar zijn zeg-

gen slechts een klein deel van het totale aantal door hem met succes behandelde Ferrum-casussen. Zulke beknopte en toch volledige werkjes mogen van alle geneesmiddelen verschijnen!

F.Chr. Kusse

#### 'Kwintessentie' van O. Eichelberger

Een middelkeus per telefoon is bij ongecompliceerde gevallen en gegevens niet onmogelijk. Een vragen naar symptomen en modaliteiten op deze manier kan tot goede resultaten leiden, als beide partijen goed op de hoogte en goed in vorm zijn.

Uit: O. Eichelberger, *Klassische Homöopathie Bd. 2*, Heidelberg, Haug, 1984.